

HELLO

Head Relief

~ ROLLER ~

Huvudspänningar vill ingen ha men det är inte alltid man vill ta värktabletter för att dämpa besvären. Head Relief är ett naturligt alternativ med en skönt svalkande känsla.

INNEHÅLL

20 droppar Pepparmint
10 droppar Lavendel
10 droppar Frankincense
10 droppar Eucalyptus Blue
Vegetabilisk olja

HUR

Droppta den eteriska oljan i en 10 ml glasflaska med rollerkula. Fyll upp med vegetabilisk olja.

APPLICERING

Applicera blandningen på tinningarna, i nacken och i pannan.

INFORMATION

Receptet är anpassat för 10 ml. Addera eller dra ifrån för 5 resp. 15 ml. Är rollern till barnen, dra ner till en tredjedel av de eteriska oljorna. Rekommenderas ej för mycket små barn.

Enjoy!

P.s. För att hålla reda på vad du har i dina flaskor kan du enkelt skriva ut en etikett på:
hellogoodliving.se/roller-head-relief